

# AGENDA DE ATIVIDADES DEZEMBRO DE 2020

**PONTE  
SOCIAL SURF**



INSTITUTO  
IRACEMA



Prefeitura de  
**Fortaleza**

# Atividades e Práticas Esportivas

Atividade	Descrição	Professor(a)	Pré-Requisito	Número de vagas	Datas	Horário de funcionamento	Local
<b>GINÁSTICA</b>	Ginástica para estimulação à prática de exercícios físicos entre a população mais velha, promovendo a sociabilidade e cuidados fazendo um interface entre lazer e saúde.	Socrates	Livre	Livre	Toda quarta e sexta	06h às 07h	Farol da Juventude
<b>TREINAMENTO FUNCIONAL</b>	Treinamento para melhora do condicionamento físico como um todo assim como desenvolvimento e aprimoração de habilidades específicas do indivíduo, trabalhando flexibilidade, resistência, postura e força.	Socrates	Livre	Livre	Toda quarta e sexta	18h às 20h	Farol da Juventude
<b>FUTMESA</b>	Modalidade esportiva que mistura futebol, vôlei e tênis de mesa, esta modalidade utiliza bola e uma mesa com uma rede para a sua prática, sendo possível jogar em modo um contra um ou em duplas.	Socrates	Livre	Livre	Toda terça e quinta	16h às 18h	Caracol do Surf
<b>FUTVOLEY</b>	Futevôlei é uma modalidade de esporte de areia mistura futebol e voley de praia.	Socrates	Livre	Livre	Toda quarta e sexta	16h às 18h	Farol da Juventude
<b>AULA DE RITMOS</b>	Tem como objetivo proporcionar aos alunos (a) aulas dinâmicas e divertidas. Oferecendo mais disposição, saúde, animação e aumento da Autoestima. Perdendo calorías,criando vínculos e relações através das aulas.	Socrates	Livre	Livre	Toda terça e quinta	19h às 20h	Caracol do Surf

**INSCRIÇÕES: de terça a sexta de 8h às 17h - trazer um documento de identificação.**



CHUVEIRÕES



ARMÁRIOS



PROJETO PRAIA ACESSÍVEL



ATIVIDADES DE ARTE E CULTURA



INFORMAÇÕES DE SAÚDE



ATIVIDADES ESPORTIVAS

**PONTE SOCIAL SURF**

**INSTITUTO IRACEMA**

**INSTITUTO CUCA**  
DE CULTURA, ARTE, CIÊNCIA E ESPORTE

**Prefeitura de Fortaleza**

# Serviços Sociais e de Saúde

Atividade	Descrição	Responsáveis	Pré-Requisito	Número de vagas	Datas	Horário de funcionamento	Local
<b>FAROL CUCA SAUDÁVEL - PSICOSSOCIAL E SAÚDE</b>	Testagem Rápida Hiv, Sífilis e Hepatites Vitrais, acompanhamento em saúde, escuta qualificada, acolhimento com a psicóloga e assistente social, aferição de pressão, glicemia, IMC, orientações em saúde, distribuição de preservativos, rodas de conversas.	Enfermeiras e Técnico de enfermagem da Rede Cuca	Livre	Livre	<b>Toda quarta</b>	<b>09h às 16h</b>	<b>Farol da Juventude</b>



CHUVEIRÕES



ARMÁRIOS



PROJETO PRAIA ACESSÍVEL



ATIVIDADES DE ARTE E CULTURA



INFORMAÇÕES DE SAÚDE



ATIVIDADES ESPORTIVAS

**PONTE SOCIAL SURF**



# Cursos e Atividades Formativas

Atividade	Descrição	Professor(a)	Pré-Requisito	Número de vagas	Datas	Início e fim	Horário de funcionamento	Local
<b>FOTOGRAFIA BÁSICA COM CELULAR</b>	O curso tem objetivo de apresentar de forma teórica e prática elementos de fotografia básica com foco voltado para o registro de cenas da natureza	-	Ter idade entre 15 e 29 anos	10	Terças, quartas, quintas e sextas	de 12 de nov à 18 de dez	09h às 12h	Farol da Juventude
<b>OFICINA DE ESCOVISTA</b>	Técnicas complementares de tratamento em beleza para escova de cabelo.	-	-	10	Terças, quartas, quintas e sextas	de 12 de ago à 11 de dez	09h às 12h	Caracol do Surf
<b>OFICINA DE ESCOVISTA</b>	Técnicas complementares de tratamento em beleza para escova de cabelo.	-	-	-	Terças, quartas, quintas e sextas	de 08 de dez à 11 de dez	14h às 17h	Farol da Juventude

**INSCRIÇÕES: de terça a sexta de 8h às 17h - trazer um documento de identificação.**



CHUVEIRÕES



ARMÁRIOS



PROJETO PRAIA ACESSÍVEL



ATIVIDADES DE ARTE E CULTURA



INFORMAÇÕES DE SAÚDE



ATIVIDADES ESPORTIVAS

**PONTE SOCIAL SURF**



# Atividades Culturais

Atividade	Professor(a)	Pré-Requisito	Número de vagas	Datas	Início e fim	Horário de funcionamento	Local
MULHERES DO MAR - EXPOSIÇÃO	-	Livre	Livre	Terça à sábado	de 01 à 05 de dez	08h às 17h	Farol da Juventude
MULHERES DO MAR - INTERVENÇÃO	-	Livre	Livre	Quinta à sábado	de 03 à 05 de dez	15h às 17h	Farol da Juventude

**INSCRIÇÕES:** de terça a sexta de 8h às 17h - trazer um documento de identificação.



CHUVEIRÕES



ARMÁRIOS



PROJETO PRAIA ACESSÍVEL



ATIVIDADES DE ARTE E CULTURA



INFORMAÇÕES DE SAÚDE



ATIVIDADES ESPORTIVAS

**PONTE SOCIAL SURF**

  
INSTITUTO IRACEMA

INSTITUTO **CUCA**  
DE CULTURA, ARTE, CIÊNCIA E ESPORTE

  
Prefeitura de Fortaleza

# Serviços Gerais

Atividade	Descrição	Pré-Requisito	Número de vagas	Datas	Dias	Horário de funcionamento	Local
<b>LOCKERS - GUARDA VOLUMES</b>	LOCKERS - para banhistas e atletas guardarem suas bolsas, materiais diversos gratuitamente em até 2h a cada atendimento.	Necessário documento de identificação com FOTO.	20	<b>01 de dez a 31 de dez de 2020</b>	<b>Terça à sábado</b>	<b>08h às 17h</b>	<b>Farol da Juventude</b>
<b>CHUVEIRÃO</b>	Chuveiro aberto para público em geral.	Livre	Livre	<b>01 de dez a 31 de dez de 2020</b>	<b>Terça à sábado</b>	<b>08h às 18h</b>	<b>Farol da Juventude</b>



CHUVEIRÕES



ARMÁRIOS



PROJETO PRAIA ACESSÍVEL



ATIVIDADES DE ARTE E CULTURA



INFORMAÇÕES DE SAÚDE



ATIVIDADES ESPORTIVAS

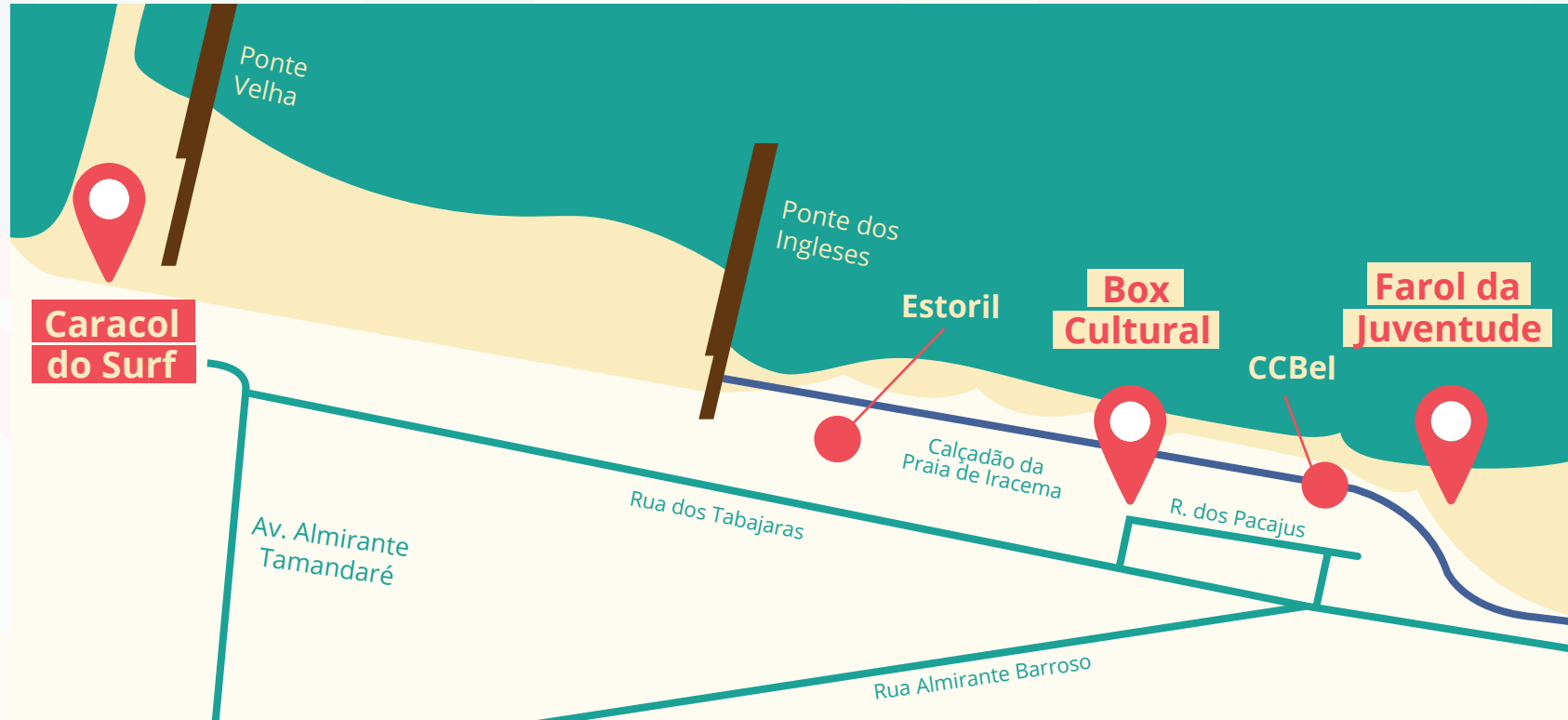
**PONTE SOCIAL SURF**

  
INSTITUTO IRACEMA

INSTITUTO **CUCA**  
DE CULTURA, ARTE, CIÊNCIA E ESPORTE

  
Prefeitura de Fortaleza

# Mapa Localidades



CHUVEIRÕES



ARMÁRIOS



PROJETO PRAIA ACESSÍVEL



ATIVIDADES DE ARTE E CULTURA



INFORMAÇÕES DE SAÚDE



ATIVIDADES ESPORTIVAS

**PONTE SOCIAL SURF**

